CAP (Agent accompagnant au grand âge)

SUJET D'ENTRAÎNEMENT NON OFFICIEL

Sujet rédigé par FormaV avec l'aide d'outils d'intelligence artificielle, pour s'entraîner. Ce document n'a pas été donné à l'examen : ce n'est ni un sujet officiel ni une annale de session. Les entreprises, données et documents qu'il contient sont fictifs.

Les sujets officiels des sessions passées et nos sujets d'entraînement sont classés sur https://cap-aaga.fr/annales-sujets-et-corriges

Document mis en ligne par FormaV®. Reproduction ou diffusion sans autorisation interdite.

CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE

AGENT ACCOMPAGNANT AU GRAND ÂGE

ÉDITION 2026

ÉPREUVE EP2 : PROMOTION DE L'AUTONOMIE DE LA PERSONNE DANS SON ESPACE PRIVÉ (UP2)

Coefficient : 6 Durée : 30 minutes

Le candidat présente les deux fiches d'activités professionnelles prévues pour l'épreuve : l'une portant sur la promotion de l'autonomie dans les actes essentiels de la vie quotidienne, l'autre sur l'entretien de la sphère privée. Aucun document ou matériel autorisé en dehors de ceux fournis avec le sujet.

Composition de l'épreuve	Support
PARTIE 1 : Présentation des activités professionnelles (7 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 2 : Promotion de l'autonomie dans les actes essentiels (7 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 3 : Entretien et personnalisation de la sphère privée (4 points)	Dossier Questionnement
PARTIE 4 : Relation professionnelle, sécurité et transmission (2 points)	Dossier Questionnement

Sans objet pour cette épreuve orale. Aucune calculatrice n'est requise.

Ce sujet comporte 4 pages numérotées de 1/4 à 4/4.
Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

FormaV - document d'entraînement non officiel

DOSSIER SUJET

CONSIGNES DE L'ÉPREUVE ORALE : RÉSIDENCE AUTONOMIE LES TILLEULS, SITUATION PROFESSIONNELLE SUPPORT SITUÉE À TOURS (INDRE-ET-LOIRE)

L'épreuve EP2 est une épreuve orale de 30 minutes. Le candidat présente ses deux fiches d'activités professionnelles pendant 10 minutes au maximum. Le jury conduit ensuite un entretien de 20 minutes au maximum portant sur les activités décrites, les choix professionnels du candidat et sa capacité à les justifier.

Pour l'entretien, le jury peut s'appuyer sur la situation suivante. Mme Lenoir, 84 ans, vit dans un logement individuel de la résidence autonomie. Elle se déplace avec un déambulateur, se lève seule lorsqu'elle prend appui sur un support stable et indique vouloir faire par elle-même les gestes qu'elle maîtrise. Elle signale une fatigue plus importante le matin et porte des lunettes. Son projet personnalisé précise qu'elle préfère choisir ses vêtements et participer à leur rangement. Elle a récemment laissé sonner l'appel de la porte pendant sa toilette, car elle ne pouvait pas atteindre le téléphone posé sur une étagère haute. Aucune consigne médicale particulière ni restriction alimentaire n'est mentionnée dans les informations transmises à l'équipe.

Le candidat répond en s'appuyant sur les informations disponibles, les habitudes et les capacités de la personne, les règles d'hygiène et de sécurité, les protocoles de la structure et les limites de son rôle professionnel. Il précise les informations qu'il recueillerait ou transmettrait lorsqu'elles sont nécessaires à la décision.

Les questions ci-dessous constituent des axes d'évaluation de l'entretien. Le candidat peut illustrer ses réponses à partir de ses fiches et de la situation proposée.

PARTIE 1 : Présentation des activités professionnelles (7 points)

Présentation des deux fiches et recueil des informations professionnelles

Présentez vos deux fiches d'activités professionnelles dans la limite de 10 minutes. Pour chacune, situez la personne et le contexte, précisez les informations recueillies, votre objectif, les étapes de l'activité et les personnes avec lesquelles vous avez communiqué.

1.1 (3 points) Présentez l'activité de votre première fiche, consacrée à la promotion de l'autonomie dans un ou plusieurs actes essentiels de la vie quotidienne. Indiquez les capacités, les habitudes, les souhaits et les éventuels points de vigilance que vous avez pris en compte.

1.2 (2 points) Présentez l'activité de votre seconde fiche, consacrée à l'entretien ou à la personnalisation de la sphère privée. Situez votre intervention et expliquez comment vous avez respecté les choix, l'intimité et les habitudes de la personne.

1.3 (2 points) Pour l'une des activités présentées, expliquez comment vous avez vérifié les informations utiles avant d'intervenir et comment vous avez transmis les éléments nécessaires à l'équipe, dans le respect des règles de la structure et de la confidentialité.

FormaV - document d'entraînement non officiel

PARTIE 2 : Promotion de l'autonomie dans les actes essentiels (7 points)

Adaptation de l'accompagnement aux capacités et aux choix de la personne

À partir de la situation de Mme Lenoir et de votre expérience décrite dans la première fiche, expliquez comment vous adaptez votre accompagnement afin de soutenir l'autonomie sans faire à la place de la personne.

Informations disponibles sur Mme Lenoir

Domaine	Information disponible
Déplacement	Utilise un déambulateur.
Lever	Se lève seule en prenant appui sur un support stable.
Habitudes et choix	Souhaite effectuer elle-même les gestes qu'elle maîtrise et choisir ses vêtements.
Fatigue	Plus importante le matin.
Communication et repérage	Porte des lunettes.
Sécurité et accès au téléphone	Le téléphone est posé sur une étagère haute et n'est pas accessible pendant la toilette.
Consignes particulières	Aucune consigne médicale particulière ni restriction alimentaire n'est mentionnée dans les informations transmises.

Situation à utiliser pour l'entretien oral.

2.1 (2 points) Avant d'accompagner Mme Lenoir, quelles informations complémentaires utiles recherchez-vous, auprès de la personne et dans les transmissions ou documents accessibles selon les règles de la structure ? Justifiez vos réponses.

2.2 (2 points) Proposez une organisation de l'accompagnement d'un acte quotidien choisi par Mme Lenoir. Précisez comment vous sollicitez sa participation, respectez son rythme et ses choix, et adaptez votre aide à sa fatigue.

2.3 (1,5 point) Le téléphone étant hors de portée, indiquez une mesure d'aménagement simple à proposer ou à mettre en place dans votre champ de responsabilité. Expliquez comment vous vérifiez avec Mme Lenoir que la solution lui convient et comment vous signalez la difficulté à l'équipe.

2.4 (1,5 point) Indiquez les précautions permettant de sécuriser un déplacement avec le déambulateur, sans imposer une aide que Mme Lenoir ne souhaite pas. Précisez votre conduite si vous observez une difficulté nouvelle ou une fatigue inhabituelle.

FormaV - document d'entraînement non officiel

PARTIE 3 : Entretien et personnalisation de la sphère privée (4 points)

Respect du domicile, de l'intimité, des habitudes et du confort

En vous appuyant sur votre seconde fiche et sur la situation de Mme Lenoir, expliquez comment une intervention dans l'espace privé peut préserver le confort, les choix et le sentiment de sécurité de la personne.

3.1 (1,5 point) Avant une activité d'entretien dans le logement de Mme Lenoir, quelles étapes mettez-vous en œuvre pour obtenir son accord, respecter son intimité et tenir compte de ses habitudes ?

3.2 (1,5 point) Expliquez comment vous pouvez associer Mme Lenoir au choix ou au rangement de ses vêtements, sans déplacer ou jeter ses effets personnels sans son accord.

3.3 (1 point) Indiquez les précautions d'hygiène et d'organisation que vous appliquez pendant l'entretien de l'espace privé, conformément aux produits, matériels et protocoles prévus par la structure.

PARTIE 4 : Relation professionnelle, sécurité et transmission (2 points)

Communication bienveillante, limites professionnelles et continuité de l'accompagnement

Justifiez votre posture professionnelle dans les situations évoquées. Les réponses doivent distinguer ce qui relève de votre intervention de ce qui doit être transmis ou demandé à un autre professionnel.

4.1 (1 point) Donnez un exemple de formulation permettant de proposer votre aide à Mme Lenoir tout en respectant son choix de faire seule les gestes qu'elle maîtrise. Expliquez comment vous vérifiez son accord au cours de l'activité.

4.2 (1 point) Quelles informations transmettez-vous à l'équipe si vous constatez une difficulté nouvelle lors d'un déplacement ou une fatigue inhabituelle ? Précisez comment vous réalisez cette transmission dans le cadre des règles de la structure et de la confidentialité.

FormaV - document d'entraînement non officiel

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.